



DANS VID KARLSTADS UNIVERSITET





Karlstads universitet

- På Karlstads universitet studerar runt 16000 personer på 75 program och ungefär 750 fristående kurser!
- Här finns restauranger och caféer, gym, studentkår, studentkör, idrottsföreningen KAUIF flertalet föreningar och närhet till ett rikt studentliv!
- När du studerar dans hos oss så är du en del av Institutionen för konstnärliga studier. Förutom våra danskurser erbjuder institutionen kurser i konst och bildgestaltning och på vårt campus i Arvika finns Musikhögskolan Ingesund med musiklärarutbildning, musikerutbildning och musikproduktionsutbildning.

A photograph of three female dancers in a studio setting. They are wearing light-colored, long-sleeved shirts and dark pants. They are in a dynamic pose, with one dancer in the foreground leaning forward, another in the middle ground looking towards the camera, and a third in the background with one leg raised high. The background is a plain, light-colored wall.

Dansämnet

Dans vid Karlstads universitet erbjuder ett stort antal fristående kurser i dans!

Det finns kurser för dig som vill dansa på heltid för att senare kunna söka en yrkesutbildning inom dansfältet. Vi har också flera kvällskurser för dig som har mindre dansvana och som vill prova på! Kanske medan du studerar något annat?

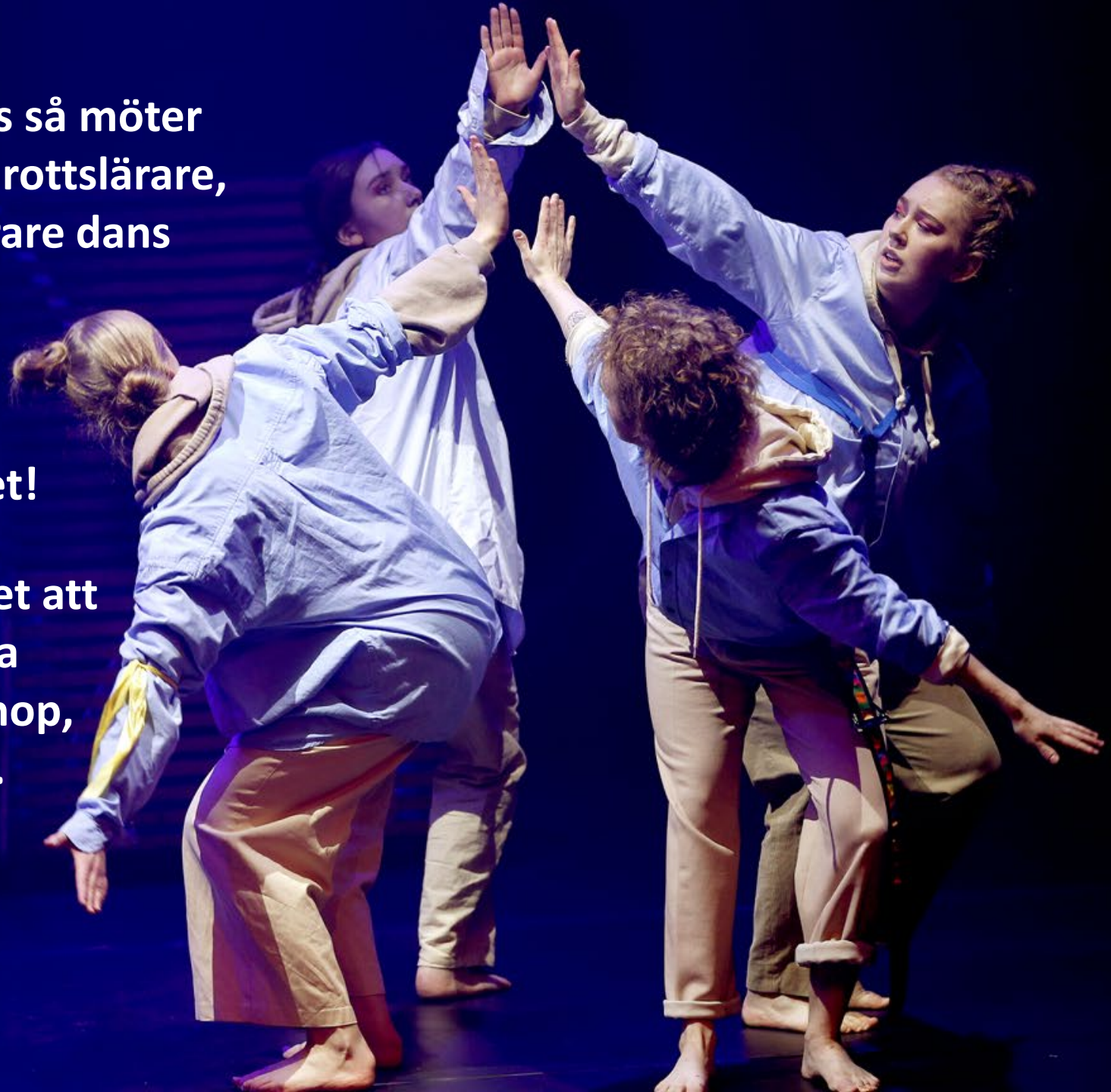
För den yrkesverksamma finns fortbildningskurser och fördjupningskurser!

Utöver de som går en danskurs så möter också både grundskollärare, idrottslärare, fritidshemlärare och förskollärare dans under sin utbildning!

Vi är runt 10 danslärare som arbetar på Karlstads universitet!

Hos oss har studenter möjlighet att dansa jazzdans, modern-nutida dans, balett, housedance, hiphop, improvisation och folklig dans.

Vi erbjuder också, som enda lärosäte i Sverige, kurser i dans- och rörelseterapi.



Kurser i dans vt 2026

MUSIKALJAZZ 1, & 2 7,5 hp/ kurs
(studietakt: 25%)

HOUSEDANCE 1 & 2, 7,5 hp/kurs
(studietakt: 25%)

DANS OCH SCENISK PRODUKTION 1 & 2, 7,5 hp
(studietakt: 25%)

DANS I FÖLRSKOLA OCH SKOLA 1, 7,5 hp
(studietakt: 25% på distans)

DANS PÅ DISTANS: DANSTEKNIK, 7,5 hp
(studietakt: 25% på distans)

DANS OCH KOREOGRAFI 1 & 2, 7,5 hp/kurs
(studietakt: 25% på distans)

GRUNDKURS I DANS- OCH RÖRELSETERAPI (DMT) 15 hp
(studietakt: 50% på distans med närträffar)



Kurser i dans ht 2026

MUSIKALJAZZ 1 & 2, 7,5 hp/kurs

(studietakt: 25%)

DANS OCH KONSTNÄRLIGT PROJEKT, 7,5 hp/kurs

(studietakt: 25%)

DANS PÅ DISTANS: DANSIMPROVISATION, 7,5 hp

(studietakt: 25% på distans)

DANS PÅ DISTANS: DANSTEKNIK, 7,5 hp

(studietakt: 25% på distans)

ALTERNATIV TRÄNING FÖR DANS, 7,5 hp

(studietakt: 25% på distans med närträffar)

DANS OCH KOREOGRAFI 1 & 2, 7,5 hp/kurs

(studietakt: 25% på distans)

BASKURS I DANS- OCH RÖRELSETERAPI (DMT) 15 hp

(studietakt: 50% på distans med närträffar)

PÅBYGGNADSKURS I DANS- OCH RÖRELSETERAPI (DMT) 30 hp

(studietakt: 50% på distans med närträffar)



Dansa på heltid!





DANSÅRET & DANSPEDAGOGISKA ÅRET

**På Karlstads universitet erbjuder
vi dig två ettåriga heltidskurser i
dans; Dansåret och
Danspedagogiska året!**

Gemensamt innehåll

- Dansträning i jazzdans, nutida dans, balett housedance/hiphop, improvisation och alternativ träning.
- Konstnärliga projekt som höst- och vårföreställningar, Kulturnatten, Sammankonst, slutproduktion.
- Koreografiska metoder – som resulterar i något sceniskt.





Vad skiljer dem åt?

- I Dansårets inriktnings-kurser gör studenterna något mer konstnärligt projekt och har fokus på kroppen och dansarens yrkesroll.
- I Danspedagogiska årets inriktnings-kurser fokuseras det på det didaktiska; att undervisa och lära ut dans och koreografi.

Övrigt om Dansåret och Danspedagogiska året

- Antal studenter 25/26: 20 st
- Studenten kan gå båda kurserna, det spelar ingen roll vilken den börjar med.
- De allra flesta har gått dans på gymnasiet.
- Många som söker vidare kommer in på yrkesutbildningar.
- De allra flesta bor i studentlägenheter på Campus.



DANSÅRET & DANSPEDAGOGISKA ÅRET - Kursinnehåll

	DANSÅRET	DANSPEDAGOGISKA ÅRET
Dansträning:	12 HP	12 HP
Koreografisk metod:	6 HP	6 HP
Konstnärligt projekt:	9 HP	4,5 HP
Dans för barn och unga / Danslärande	-	7,5 HP per delkurs
Kropp och Dans / Dansarens yrkesroll	3 HP per delkurs	-



Hur söker du kurser på Dans vid Kau?



**Alla våra kurser söker du på
www.antagning.se**

**Inför hösten 2026 öppnar
antagning.se 16 mars och har
öppet till 15 april.
SÖK I TID!**

**Du som går sista
terminen på gymnasiet till
våren söker ht 26-
kurserna under mars-
april, även om du inte är
klar på gymnasiet ännu!**



Du som söker Dansåret eller Danspedagogiska året blir kallad till ett färdighetsprov efter att du gjort din ansökan på antagning.se.

På färdighetsprovet får du både visa dig både i material som du bestämmer över själv, samt i grundläggande danstekniska färdigheter och koreografi ledda av oss. Den som vill har möjlighet till ett samtal för att ställa frågor och antagningsbesked kommer under sommaren.

HÄR FINNS VI!



www.kau.se/dans



Dans vid Karlstads universitet



dansvidkau



dansvidkau



VÄLKOMNA TILL OSS!