

Instruktionsbrev till deltagare i forskningsstudien om skyddsfaktorer för karies bland 6-åringar

Hej!

Du har uppgett att du och ditt barn vill vara med i forskningsstudien om faktorer som skyddar 6-åringar från karies. Ni har fått en tid för en 6-årskontroll hos Folktandvården, det får alla barn i Värmland.

Eftersom ni deltar i forskningsstudien ber vi er att ta med ett urinprov från barnet. Det ska **samlas in på morgonen när barnet vaknar**. Urinen ska analyseras för att se vilka kemikalier som den innehåller.

Koppen som ska användas för insamlingen finns med i detta brev. Instruktionerna hur ni ska göra finns nedan.

Salivinsamling

När ni kommit till Folktandvården får barnet lämna ett salivprov.

Ditt barn ska inte äta, dricka eller borsta tänderna en timme före undersökningen

Urininsamling

Läs igenom hela instruktionen på nästa sida innan urininsamlingen påbörjas.

- På morgonen på undersökningdagen ska ett urinprov från barnet samlas in.
- Urinen ska samlas in vid första toalettbesöket efter uppvaknandet.
- Använd insamlingskoppen som skickas med detta instruktionsbrev.

Kontaktuppgifter

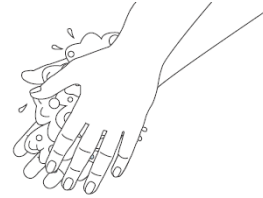
Om du har frågor om urinprovtagningen eller något annat är du välkommen att kontakta oss:

Anna-Sofia Preece, ansvarig för urininsamlingen
Telefon: 054 - 700 17 35,
E-post: anna-sofia.preece@kau.se

Ulrika Lindmark, projektledare för forskningsstudien
Telefon: 054 – 700 2529
E-post: Ulrika.lindmark@kau.se

Instruktioner för genomförande av urininsamlingen

1. När barnet vaknar på morgonen ska urinprovet samlas in.
2. Tvätta först händerna noga och torka dem torra.
3. Kontrollera att det finns en etikett med ett ID-nummer på koppen.



4. Öppna insamlingskoppens lock. Placera locket på en säker och hygienisk plats.



5. Samla in urinen i tre steg:

Steg 1: Kissa ut en liten mängd urin i toaletten.

Steg 2: Utan att sluta kissa, samla in urin i koppen så att den blir ungefär halvfull, ca 60 ml.

Steg 3: Kissa färdigt i toaletten.



6. Sätt på locket på koppen. Kontrollera att locket är helt fasttryckt och sluter tätt. Torka av koppens utsida med rent toalettpapper.



7. Förvara de tillslutna kopparna med urin i ditt kylskåp tills det är dags för besöket hos Folk tandvården. Ta med koppen och lämna till personalen.