

Instruktionsbrev till deltagare i forskningsstudien om skyddsfaktorer för karies för 6-åringar

رسالة تعليمات للمشاركين في الدراسة البحثية حول عوامل الحماية من التسوس للأطفال بعمر 6 سنوات

مرحبًا!

لقد ذكرت أنك وطفلك ترغبان في المشاركة في الدراسة البحثية حول العوامل التي تحمي الأطفال بعمر 6 سنوات من التسوس. لقد تم إعطاؤك موعدًا لإجراء الفحص الدوري للأسنان لعمر الست سنوات في الشعبة الأسنان رعاية عيادة ، والذي يحصل عليه جميع الأطفال في فيرملاند.

وبما أنك مشارك في الدراسة البحثية، فإننا نطلب منك إحضار عينة بول من الطفل، و التي يجب جمعها في الصباح عندما يستيقظ الطفل، البول سوف يتم تحليله لمعرفة المواد الكيميائية التي يحتوي عليها.

الكأس الذي سيتم استخدامه للتجميع ملحق في هذه الرسالة. التعليمات حول كيفية القيام بذلك موجودة أدناه.

تجميع اللعاب

عند وصولكم إلى الشعبة الأسنان رعاية عيادة، يمكن للطفل إعطاء عينة من اللعاب. ويجب تحليل اللعاب لمعرفة البكتيريا التي يحتوي عليها.

يجب ألا يأكل طفلك أو يشرب أو ينظف أسنانه قبل ساعة من الفحص

تجميع البول

اقرأ التعليمات بأكملها في الصفحة التالية قبل البدء في جمع البول.

- في صباح يوم الفحص يجب جمع عينة بول من الطفل.
- يجب جمع البول عند أول زيارة للمرحاض بعد الاستيقاظ.
- استخدم كوب التجميع المرسل مع خطاب التعليمات هذا.
- تم وضع مسبقا علامة على الكوب برمز الهوية (لا تكتب الاسم أو أي معلومات شخصية أخرى على الكوب).

معلومات الإتصال

إذا كانت لديك أسئلة حول جمع عينات البول أو أي شيء آخر، يرجى الاتصال بنا:

أنا صوفيا بريس، المسؤولة عن جمع البول

الهاتف: 054-700 17 35

البريد الإلكتروني: anna-sofia.preece@kau.se

أولريكا ليندمارك، مديرة مشروع الدراسة البحثية

البريد الإلكتروني: Ulrika.lindmark@kau.se

تعليمات لإجراء عملية جمع البول

١. عند استيقاظ الطفل في الصباح يجب جمع عينة البول.

٢. اغسل يديك أولاً جيداً وجففها.

٣. تأكد من وجود ملصق برقم الهوية على الكوب.

٤. افتح غطاء كوب التجميع. ضع الغطاء في مكان آمن وصحي.

٥. اجمع البول في ثلاث خطوات:

الخطوة ١: تبول كمية صغيرة من البول في المرحاض.

الخطوة ٢: دون التوقف عن التبول، قم بتجميع البول في الكأس بحيث يكون تقريباً نصفه ممتلئاً، حوالي 60 مل.

الخطوة ٣: الانتهاء من التبول في المرحاض.



٦. ضع الغطاء على الكوب. تأكد من الضغط على الغطاء بالكامل وإغلاقه بإحكام.
امسح الجزء الخارجي من الكوب بورق تواليت نظيف.



٧. قم بتخزين أكواب البول المغلقة في ثلاجتك حتى يحين وقت زيارة الشعبية الأسنان رعاية عيادة. خذ الكأس معك واتركه للموظفين.