



Inbjudan till Regionalt utvecklingscentrums, RUC professionssatsningen för studie- och yrkesvägledare 2019-2020

### ***Studie- och yrkesvägledning i en föränderlig tid***

Välkommen till den fjärde träffen för professionssatsningen och nätverket för studie- och yrkesvägledare!

**När:** 24 september 2019

**Plats:** Karlstads universitet, sal 12a 131.

**Tid:** kl. 08.30-16.00

#### **Program**

08.00-08.30	It-stöd för inloggning till det trådlösa nätverket. It-avdelningen, hus 5D, plan 4 med ingång från hus 5C.
08.30 - 09.00	Kaffe och smörgås, registrering
09:00 - 09:15	Välkomna!
09:15-12:00	Skolan som start för ett livslångt lärande och delaktighet i samhällsutvecklingen, Joanna Giota
12:00 - 13:00	Lunch på egen hand
13:00-15:30	Erfarenhetsutbyte
15:30-16:00	Nästa steg
16.00	Avslut

It-avdelningen kommer att finnas som stöd för er som har problem med att komma åt det trådlösa nätverket. Detta sker i hus 5D.

Ta gärna med dator eller läsplatta då vi kan komma att arbeta med digitala verktyg.

Vid höstens första träff möter vi Joanna Giota, professor, Institutionen för pedagogik och specialpedagogik vid Göteborgs universitet.



De senaste åren har det skett en ökning av psykisk ohälsa bland tonåringar i Sverige. Upplevda psykosomatiska besvär och emotionell distress är vanligare bland tonåringar som är stressade över skolarbetet. Provsituationer, prestationskrav och stress är riskfaktorer för ökad psykisk ohälsa, vilket är också känslan av utanförskap och dåliga relationer med både klasskamrater och lärare.



Skolan kan förebygga ohälsa genom att främja alla elevers motivation att lära, deras självkänsla och göra dem delaktiga i frågor som berör deras liv i skolan, deras utbildning och bildning. Vi måste göra skolan mer begriplig, hanterbar och meningsfull för eleverna, och få dem att tro på framtiden. Detta stärker deras engagemang i ett livslångt lärande och delaktighet i samhällsutvecklingen.