



# RESURSGRUPPS-ACT VID KARLSTADS UNIVERSITET

## RESURSGRUPPS-ACT, 15 HP

Utbildningen i Resursgrupps-ACT vänder sig till dig som vill arbeta som Case Manager inom landstingets psykiatriska enheter, kommunal socialpsykiatri, socialtjänst eller beroendeverksamheter.

### INNEHÅLL

- Uppdraget och förståelse av samverkan, delaktighet och tillgänglighet
- Arbete med brukare
- Kommunikation, delaktighet och motivation, att hantera symtom i vardagen, färdighetsträning
- Handledning

### GENOMFÖRANDE

Utbildningen baseras på föreläsningar och grupparbeten. Det ingår även handledning där du får arbeta med aktuella fall inom din egen verksamhet. Målet för utbildningen är att kursdeltagarna ska tillägna sig kunskaper och färdigheter samt utveckla ett fungerande förhållningssätt till funktionen som Case Manager.

## METHODHANDLEDARUTBILDNING, 30 HP

Målsättningen för utbildningen är att ge dig som deltagare en fördjupad förståelse av metodiken och de teoretiska grunder den bygger på. Härutöver får du kunskaper och färdigheter att förmedla dessa kunskaper inom ramen för metodhandledning. I förlängningen medför detta att organisationen själv kan säkra tillgång till nödvändig kompetens för stöd och utveckling.

Utbildningen vänder sig till dig som vill vidareutveckla dig som metodhandledare inom Integrerad psykiatri/ Resursgrupps-ACT. Du arbetar inom landstingets psykiatriska enheter, kommunal socialpsykiatri, socialtjänst, beroendeverksamheter eller privata vårdorganisationer.

### INNEHÅLL

- Analys, problemformulering och problemlösningsfärdigheter
- Metodologisk fördjupning
- Handledarfärdigheter och konkret arbete med egna handledargrupper.

## GENOMFÖRANDE

Kursen genomförs under tre terminer med totalt sex utbildningsdagar på Karlstads universitet. Härutöver ingår interaktiva föreläsningar, individuella uppgifter, basgruppsarbete och handledningstillfällen via en webbaserad utbildningsplattform. En förutsättning för att kunna tillgodogöra dig kursen är att du har tillgång till grupper som du kan handleda. Du bekräftar detta när du anmäler dig.

## SKRÄDDARSYDDA LÖSNINGAR

Vi erbjuder också skräddarsytt innehåll i dialog med en arbetsgivare utifrån era behov, exempelvis chefsutbildning för att stötta implementering av handledning. Kontakta uppdragskoordinator för mer praktisk information för kurserna såsom tidpunkt och kostnad eller för en dialog om andra utbildningsalternativ.

### KONTAKT

Kursansvarig  
**Mats Borell**  
0706-924 051

Uppdragskoordinator  
**Nina Sundberg**  
0761-260 4379