

ICF SOM STÖD FÖR ATT FÖRSTÅ– TILLSAMMANS

Mia Pless

Karlstad 180313

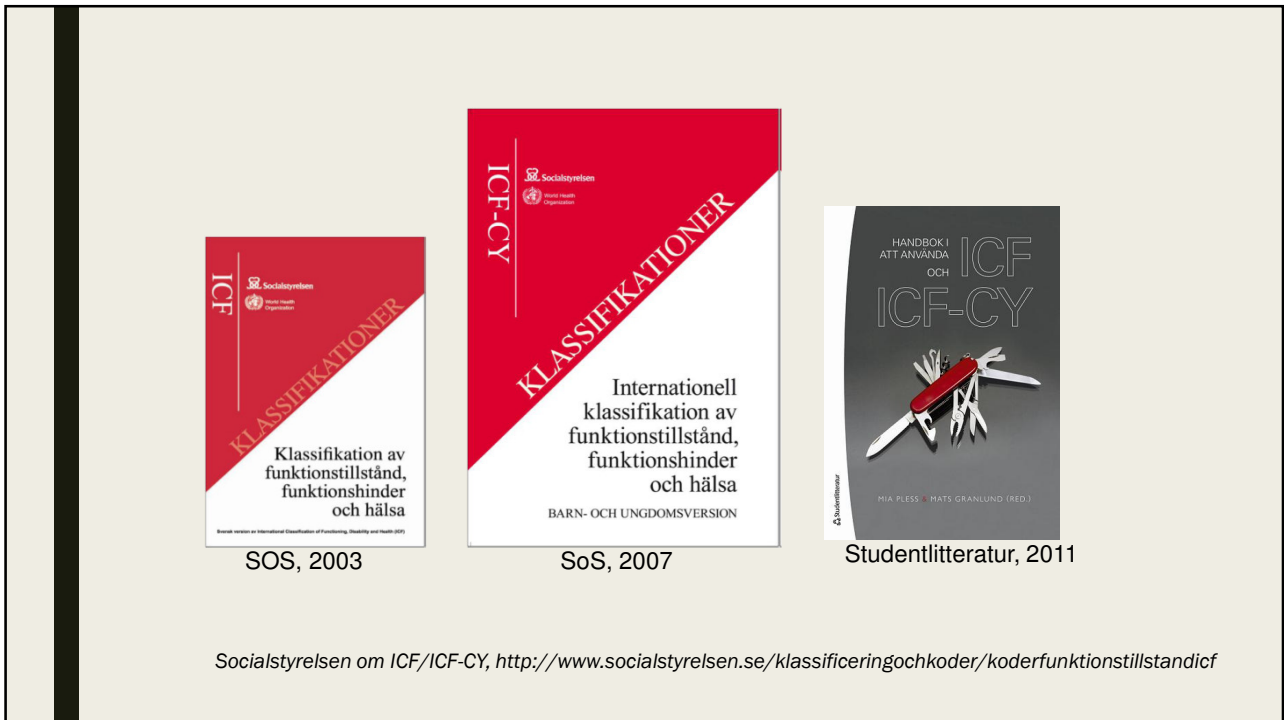
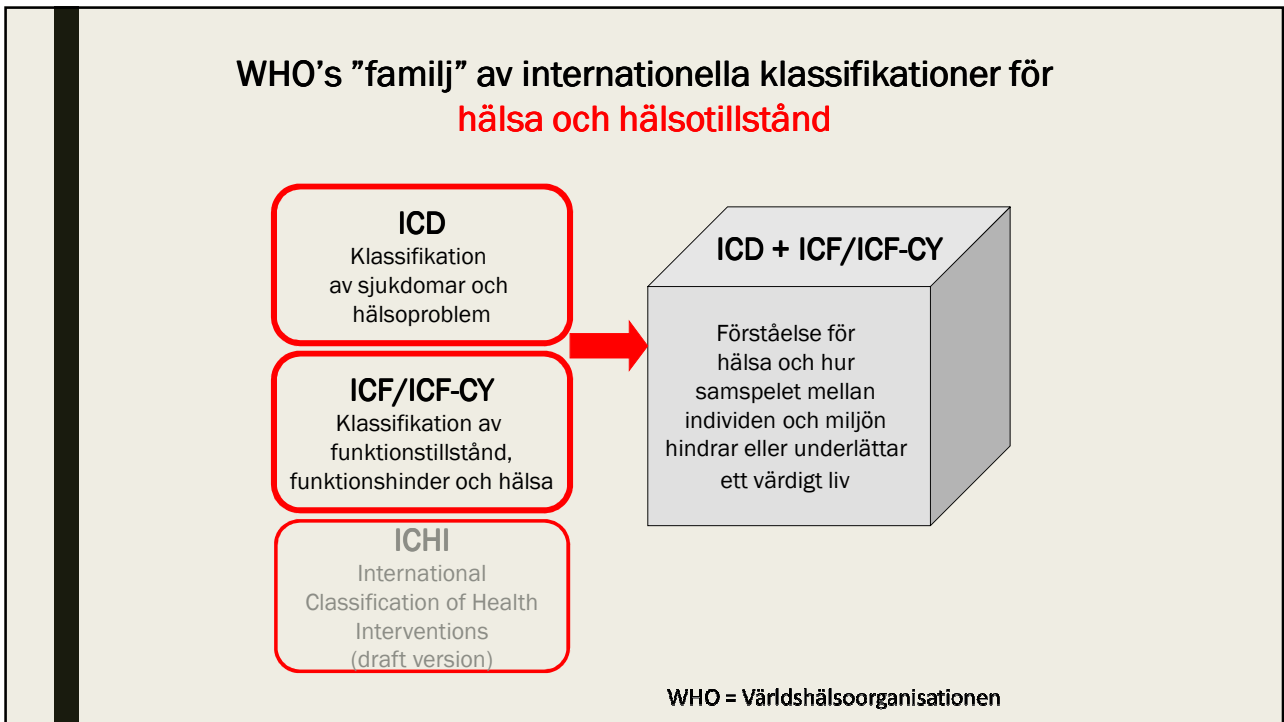
MIAP Konsult
mia.pless@telia.com

associerad forskare, Uppsala universitet
mia.pless@pubcare.uu.se

”För att lyckas i arbetet med att stödja personer som har svårt att fungera i vardagen krävs att alla aktörer kan kommunicera med varandra på ett gemensamt språk. För att lyckas krävs också att språket utgår från en gemensam modell för hur man ser på individers hälsa”

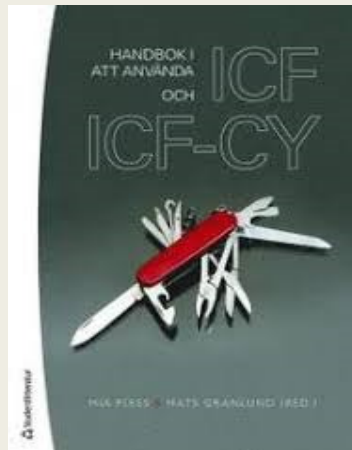
”Världshälsoorganisationen (WHO) som arbetar med hälsa hos världens alla befolkningar definierar hälsa som ett tillstånd av fullkomligt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande dvs. inte endast frånvaro av sjukdom”

Pless o Granlund. Inledning. Handbok i att använda ICF och ICF-CY, Studentlitteratur 2011

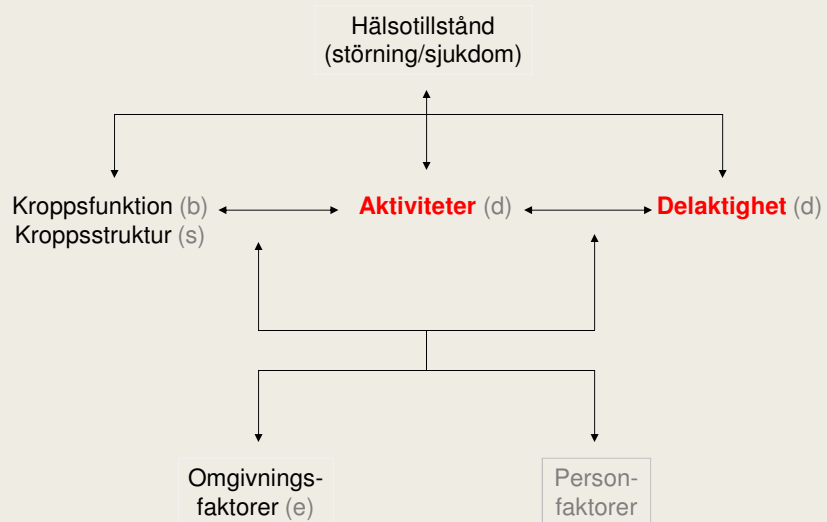


Syftet idag är att ni ska känna till:

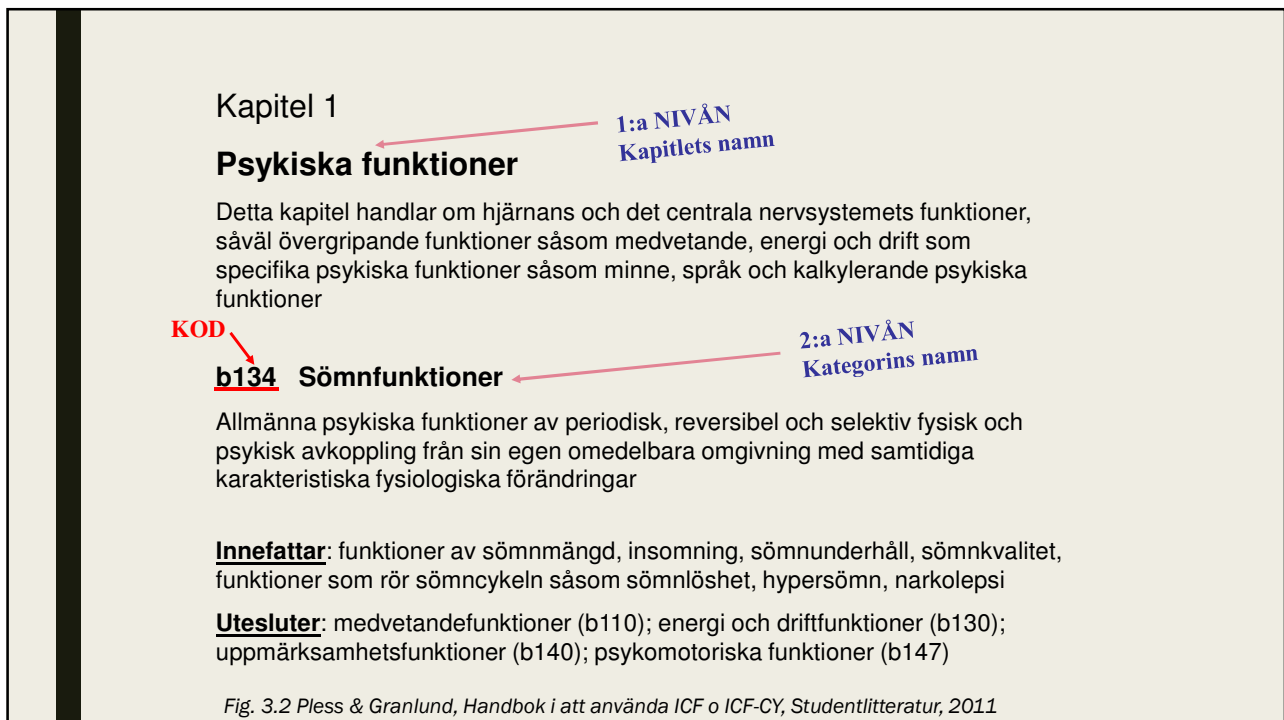
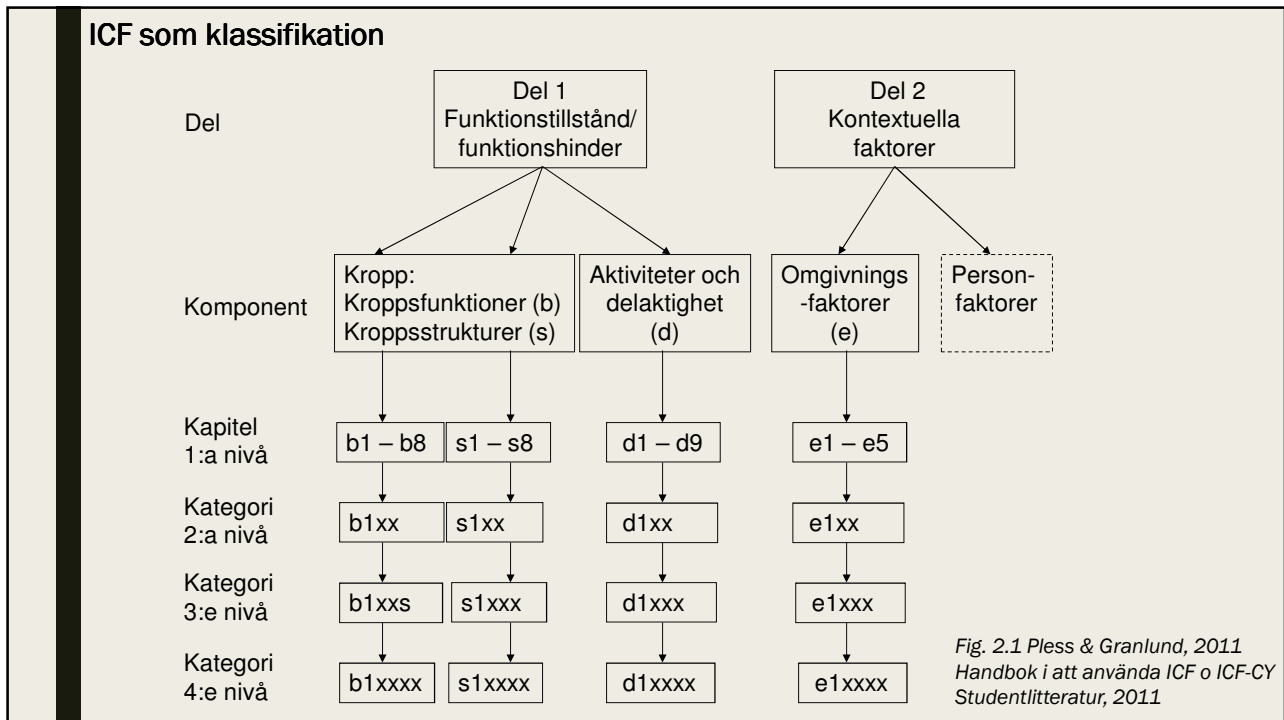
- vad ICF är
- ICF som "tankemodell" och "klassifikation"
- exempel på "helomvändning" i synsätt som användning av ICF innebär



ICF som tankemodell och klassifikation



ICF-modellen med aktuell tolkning av interaktion mellan komponenterna. Fritt från källa: Socialstyrelsen 2010 s., 53.



Gradering av funktionsproblem enl. ICF

0	INGET problem	(ingen, avsaknad, obetydlig...)	0-4 %
1	LÄTT problem	(litet, lågt...)	5-24 %
2	MÅTTLIGT problem	(medel, ganska stort...)	25-49 %
3	STORT problem	(gravt, högt, extremt, svårt...)	50-95 %
4	TOTALT problem	(fullständigt...)	96-100 %

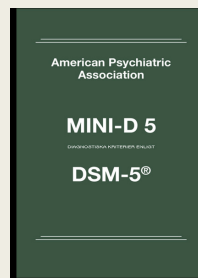
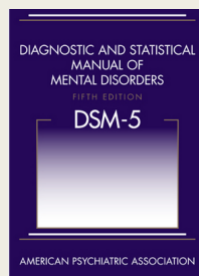
ICF används redan i

APA:s manual för standarddiagnoser för psykiatriska sjukdomstillstånd och störningar

Diagnos görs utifrån en multiaxial bedömning

Global Assessment of Functioning Scale (GAF)

WHO Disability Assessment Scale (WHODAS 2.0)



APA = American Psychiatric Association

ICF används redan i

SoS Försäkringsmedicinskt beslutsstöd - Bipolär sjukdom - F30, F31

Aktivitetsbegränsning

- Personer med bipolär sjukdom kan ha svårigheter att fokusera på sina arbetsuppgifter, lösa problem och hantera komplicerade uppgifter. Det handlar även om svårigheter att ta hand om sin egen person och sköta vanliga dagliga aktiviteter.

Funktionsnedsättning

- Under akuta skov kan funktionsförmågan vara mycket låg, på grund av problem med trötthet, energinivå, koncentrationssvårigheter och sömnsvårigheter. Under stabila faser varierar funktionsnivån från helt återställd till delvis återställd med bestående kognitiv funktionsnedsättning av olika grad. Dessa problem tenderar att förvärras med antal skov.

<https://roi.socialstyrelsen.se/fmb/bipolar-sjukdom/504>

ICF standardurval (core set) - Bipolär sjukdom

Kroppsfunktioner (7)
Aktiviteter och delaktighet (7)
Omgivningsfaktorer (5)

<https://www.icf-research-branch.org/download/category/4-icf-core-sets>

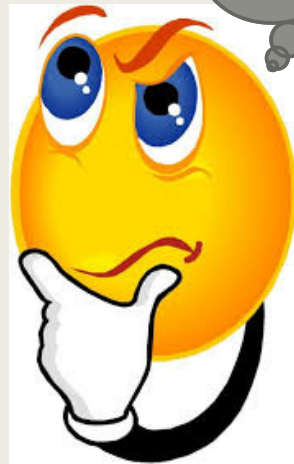
b	126	Temperament och personlighetsfunktioner
b	130	Energi och driftfunktioner
b	134	Sömnfunktioner
b	140	Uppmärksamhetsfunktioner
b	144	Minnesfunktioner
b	152	Emotionella funktioner
b	160	Tankefunktioner
d	175	Att lösa problem
d	230	Att genomföra daglig rutin
d	240	Att hantera stress och andra psykologiska krav
d	570	Att sköta sin egen hälsa
d	760	Familjerelationer
d	770	Intima relationer
d	845	Att skaffa, behålla och avsluta ett arbete
e	1101	Läkemedel
e	320	Vänner
e	355	Yrkesutövare inom hälso- och sjukvård
e	410	Nära familjemedlemmars personliga attityder
e	460	Samhälleliga attityder

"Helomvändning" i synsätt

Verksamhetsperspektiv

Professionsperspektiv

Individperspektiv



Individens/
medborgarens
perspektiv

Teamkonferens



Rentsch et al., (2003).
The implementation of the 'International Classification of Functioning, Disability and Health' (ICF) in daily practice of neurorehabilitation: an interdisciplinary project at the Kantonsspital of Lucerne, Switzerland. Disability and Rehabilitation. 22;25(8):411-421.

Arbetsmodeller och arbetsformer

Samordnade insatser med individuella planer och samarbete mellan verksamheter

- att komma till avtalade möten för att planera, besluta och dokumentera
- att bedöma fungerande på gemensamt sätt
- att ha gemensam syn på behov av insats
- att ha fokus på kontinuitet i insatser

Evidens - metod/insats är verkningsfull alternativt inte verkningsfull

- för specifika personer
- i en specifik situation
- mätt med specifika utfallsmått

Resursgrupps ACT (Assertive Community Treatment) (RACT)

Processmodell



Processmodell ur Nationell informationsstruktur 2017. <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2017/2017-5-35>

Initiera/ utreda	Avgöra	Genomföra	Följa upp
<p>Kapitel 1 – Lärande och tillämpa kunskap</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Se på TV eller se en film? 2. Lyssna på musik? 3. Låsa en tidning? 4. Låsa en bok? 5. Skriva för hand? 6. Skriva på dator? <p>Kapitel 2 – Allmänna uppgifter och krav</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Vakna på morgonen? 8. Komma i tid till jobbet/skolan? 9. Passa andra tider? 10. Gå och lägga dig på kvällen? 11. Hantera stress? <p>Kapitel 3 – Kommunikation</p> <ol style="list-style-type: none"> 12. Förstå innehållet i en dagstidning? 13. Förstå ett nyhetsprogram på TV? 14. Förstå vad som sägs på radion? 15. Delta i en diskussion? 16. Skriva brev till en myndighet/sjukvården etc? 17. Använda dig av en vanlig telefon? 18. Använda dig av mobiltelefon (för att prata)? 19. Använda dig av e-post/SMS? <p>.....Forts. Kapitel 4-6</p>			<p>1. <u>Kan</u> du genomföra aktiviteten?</p> <p>2. Hur ofta <u>gör</u> du aktiviteten?</p> <p>3. Hur <u>viktig</u> är aktiviteten för dig?</p> <p>ALDRIG - IBLAND - OFTA</p> <p><i>Arvidsson, Patrik. Kap.8 (red. Pless & Granlund) Handbok i att använda ICF o ICF-CY, Studentlitteratur, 2011</i></p>

Initiera insatser	Avgöra	Genomföra	Följa upp
<p>funktionsmål och behandling/insats (ur SoS nationella behandlingsriktlinjer)</p> <p>Funktionsmål: "har en daglig struktur genom exempelvis checklista/schema" (d2)</p> <p>Behandling/ insats: "kognitiva hjälpmedel" (e1?) + öva <i>färdighet i att genomföra daglig struktur (d2)</i></p>			

Kognitiv Beteende Terapi – för funktionen

Insatsens målgrupp: personer med schizofreni och social ångest

Insatsens mål: kan sätta ord på sina hallucinationer och vanföreställningar och hur de kan hanteras (d1/ d2/ d3)

Insatsens innehåll:

- kognitiv konceptualisering av psykotiska symtom (b)
- psykoedukation (-)
- Återfallsprevention? (-)

Insatsens utförare: Två faciliterare (psykolog, sköterska eller arbetsterapeut)

Insatsens genomförande:

- Typ: liten grupp + hemuppgifter
- Tid: 12 veckor, Frekvens: 2 tim/vecka, uppföljning efter 2 mån.

Insatsens utvärdering:

ICF standardurval (core set) - yrkes-/arbetsrehabilitering

Kroppsfunktioner (3)
Aktiviteter och delaktighet (6)
Omgivningsfaktorer (4)

b	130	Energi och driftfunktioner
b	164	Högre kognitiva funktioner
b	455	Funktioner relaterade till tolerans för fysiskt arbete
d	155	Att förvärva färdigheter
d	240	Att hantera stress och andra psykologiska krav
d	720	Sammansatta mellanmänskliga interaktioner
d	845	Att skaffa, behålla och avsluta ett arbete
d	850	Betald sysselsättning
d	855	Obetald sysselsättning
e	310	Närfamilj
e	330	Människor i maktpositioner
e	580	Service, tjänster, system och policies inom hälsovård
e	590	Service, tjänster, system och policies för arbete och sysselsättning

<https://www.icf-research-branch.org/download/category/4-icf-core-sets>

Yrkes/arbetsrehabilitering

Insatsens målgrupp: personer med i behov av arbetsrehabilitering

Insatsens mål:

kan hålla utsatta tider på ett tillfredställande sätt (d2), samarbeta och prata med andra människor (d7)
kan utföra sina arbetsuppgifter hos aktören (d8), göra sig förstådd och förstå andra (d3/d7).

Insatsens innehåll: 1. Närvaro (d2), 2. Social kompetens (d7), 3. Kompetens (d8), 4. Språket (d3/d7)

Insatsens utförare: Handläggare och personalchef

Insatsens genomförande:

Informationsmöte om arbetsrehabilitering i organisationen:

- Hur X sköter sin närvaro, viktig del i arbetsrehabiliteringen
- X kompetens, vad X lär sig, faktisk kunskap för ett visst arbete.
- X ska behärska språket, kunna prata och förstå. Placera bredvid personer med annat ursprung.
- X öva språket, spela memory o läsa dagstidningen, diskutera i grupper på ca fyra till sex personer.
- X arbetar i team eller ingår i en arbetsgrupp, övar samspel med andra.

Startdatum X o handläggaren överens om när arbetsrehabiliteringen startar. Informerar personalchef.

Personligt möte med personalchef sker på X andra dag där de går igenom X problematik/behov.

Trepartssamtal var fjärde vecka under hela arbetsträningen (X, personalchefen och handläggaren)

Insatsens utvärdering: hur väl mål nåtts

Nilsson C, Svensson J. Gör arbetsträning att man blir anställningsbar? – en studie om arbetsträningsprocessen hos en privat aktör. Högskolan i Kristianstad, 2012. <http://hkr.diva-portal.org/smash/get/diva2:529098/FULLTEXT01.pdf>

Utvärdering – känner ni till.....?

- vad ICF är
- ICF som tankemodell och klassifikation
- exempel på "helomvändning" i synsätt vid användning av ICF

Känn inte
att Du måste förändra världen

Försök bara
göra Ditt eget lilla hörn av den bättre